



Hoogbegaafd = Hoogbewust

Ongeveer 2% van de bevolking is hoogbegaafd. Criterium daarvoor is een IQ van 130 of meer. Het geldende beeld van hoogbegaafden is dat ze enorme bollebozen zijn, succesvol, altijd tieners halen en ga zo maar door. Hoogbegaafden zijn "eng" en contactgestoord. Hoogbegaafden worden regelmatig "autisten" genoemd. En er wordt erg gefocussed op dat IQ.

De werkelijkheid is anders:

- 25% weet dat hij/zij hoogbegaafd is
- 75% weet het niet en probeert niet op te vallen of krijgt een ASS diagnose
- Ongeveer 20% slechts rondt een academische opleiding af
- De overige 80% doet het lang niet altijd zo goed op school
- Er zijn nogal wat hoogbegaafde onderpresteerders
- Het sleutelwoord is niet slimmer of beter, maar:

Het sleutelwoord is ANDERS

- Hoogbegaafden en autisten leren anders (Topdown)
- Hoogbegaafden en autisten denken anders (Beelddenkers, intuïtief)
- Hoogbegaafden en autisten voelen anders (Hoogsensitief, Androgyn)
- Hoogbegaafden en autisten werken vanuit persoonlijke bezieling, niet vanuit externe motivatie (intrinsiek gemotiveerd)

WAAR ALLES BEGINT



Omarm je hoogbegaafdheid



Ontdek het ontbrekende stuk van je identiteit



Vind je passie



Het hart, niet het hoofd



Spiritualiteit, compassie

Wanneer je tegen dit anderszijn aan loopt, kan coaching vaak veel helpen om een realistischer zelfbeeld te ontwikkelen. De nieuw gevonden zelfkennis helpt je je leven in een positief kader te

plaatsen en je spiritualiteit te ontwikkelen.

Herkenning?

Hoogbegaafd, heb ik dat?

Kuipers & Van Kempen onderscheiden vijf karakteristieke kwaliteiten van een Xtra Intelligent persoon (XI):

1. Intellectueel vaardig, kan niet tegen onbegrijpelijke stupiditeiten.

Kan makkelijk complexe problemen hanteren, maar legt ze te compact aan anderen uit, vaak zonder zich dit bewust te zijn. Reageert niet effectief op onbegrip.

2. Structureel nieuwsgierig, grenzeloze hekel aan dat wat saai of routineus is.

Wil altijd weten wat ergens achter zit. Stelt routine klusjes eindeloos uit of maakt er fouten in.

3. Behoeft aan autonomie, vecht of maakt zich klein als die wordt aangetast.

Kan goed zelfstandig werken. Een controlegerichte baas of klant leidt snel tot disfunctioneren.

4. Grenzeloos en mateloos in najagen interesses, moeite met loslaten daarvan of met onbegrijpelijke ongeïnteresseerdheid.

Kan zich in een probleem vastbijten. Kan ook teveel energie in de verkeerde dingen stoppen.

5. Emotionele onzekerheid plus intellectuele zelfverzekerdheid, onhandig of kwetsbaar in de confrontatie met harde zelfverzekerdheid of politiek machtsvertoon.

Kan lijden aan faalangst. Is snel geneigd tot betweteren.

6. Wanneer je een diagnose ASS (autisme) hebt maar jezelf wel herkent in bovenstaand, zou het zomaar kunnen dat je een psycholoog hebt gesproken die geen kennis van hoogbegaafdheid heeft.

* Mijn ervaring is dat wanneer je jezelf in deze eigenschappen herkent, de kans heel erg groot is dat je hoogbegaafd bent.

“You’ll never excell at being normal!”

Contact

Drs. Willem A. de Boer

Willem de Boer Coaching en (Loopbaan)begeleiding voor hoogbegaafden en mensen met een ASS diagnose.

www.willemdeboer.org

willem.deboer@willemdeboer.org 030-2733313 / 0647157517

@willemdeboer / [Facebook pagina](#)



